

Der Verband der heilklimatischen Kurorte bietet eine Schulung zum Thema „Heilklima -Tourguide“ und „Heilklima- Bote“ an.

Der „**Heilklima - Tourguide**“ ist ein wichtiges Angebot für einen heilklimatischen Kurort, um Wanderungen und Klimatouren mit bewusster Bewegung und Atmung beim Wandern in den Wäldern der heilklimatischen Kurorte anzubieten.

Zusätzlich vermittelt diese Schulung Grundkenntnisse zu den Themen Klima-Wandern, Klima-Kur und „Shinrin Yoku / Waldbaden“.

Ebenso werden Grundkenntnisse über Herz/Kreislauf-, und Atemwegserkrankungen vermittelt sowie der Aufbau einer Wander- bzw. Übungseinheit angesprochen.

Ziel ist es Verständnis für das Thema Heilklima und die Bedeutung eines heilklimatischen Kurortes bei den Teilnehmern zu wecken um dieses Wissen an die Gäste weiterzuvermitteln.

Diese Schulung richtet sich an alle Wanderleiter und Mitarbeiter der Tourist-Informationen der heilklimatischen Kurorte, es sind keine therapeutischen Vorkenntnisse vorgeschrieben.

Termin: Freitag 14. Oktober 2022, Beginn 9.00 Uhr
Veranstaltungsort: Kurhaus Bad Dürrhein, Kurhaus-Lounge
Luisenstraße 15
D – 78073 Bad Dürrhein
[Auf Karte anzeigen](#)

Referent: Klaus Lang, Referent für Kurortentwicklung, Physio- und Sportphysiotherapeut, Shinrin Yoku Trainer, Klimatherapeut

Kursprogramm:

Freitag 14. Oktob 2022

Ab 8.45 Uhr	Einlass Kurhauslounge, Kaffee / Tee / Mineralwasser wird bereitgestellt.
9.00 Uhr	Begrüßungscoctail im Kurhaus Bad Dürrhein, Vorstellung der Teilnehmer
9.20 – 10.45 Uhr	Einführung in die Prädikate Heilklimatischer- und Kneippkurort, Klima- Wandern, Shinrin Yoku / Waldbaden im Heilklima Pause mit aktiven Atemübungen im Kurpark und Kaffee / Tee / Mineralwasser
11.00 – 12.20 Uhr	Information über Herzkreislauf- und Atemwegserkrankungen, Erste Hilfe. Atem- und Bewegungsübungen in Theorie und Praxis, Ablauf einer Übungseinheit Klimawanderung /, Fragen.
12.20 – 13.20 Uhr	gemeinsames Mittagessen
13.30 – 17.30 Uhr	Praxis: Aktives Klimawandern, mit Pulsmessung, Bewegungs- und Atemtherapie sowie Shinrin Yoku / Waldbaden in Bad Dürrheims Wald und Kurpark
17.30 - 18.00 Uhr	Resümee, Fragen und Ausgabe der Zertifikate

Die Regelungen der aktuellen Pandemielage müssen eingehalten werden, z.B. 2 G Regelung