

**Der Verband der heilklimatischen Kurorte bietet eine Schulung zum Thema „Heilklima -Tourguide“ und „Heilklima- Bote“ an.**

Der „**Heilklima - Tourguide**“ ist ein wichtiges Angebot für einen heilklimatischen Kurort, um Wanderungen und Klimatouren mit bewusster Bewegung und Atmung beim Wandern in den Wäldern der heilklimatischen Kurorte anzubieten.

Diese Schulung vermittelt Grundkenntnisse zu den Themen Klima-Wandern, Klima-Kur und „Shinrin Yoku / Waldbaden im Heilklima“ sowie die Einbindung von Kneipp- Elementen in die Klima-Touren

Ebenso werden Grundkenntnisse über Herz/Kreislauf-, und Atemwegserkrankungen vermittelt sowie der Aufbau einer Wander- bzw. Übungseinheit besprochen.

Ziel ist es Verständnis für das Thema Heilklima und die Bedeutung eines heilklimatischen Kurortes bei den Teilnehmern zu wecken um dieses Wissen an die Gäste weiterzuvermitteln.

Diese Schulung richtet sich an alle Wanderleiter und Mitarbeiter der Tourist-Informationen der heilklimatischen Kurorte, es sind keine therapeutischen Vorkenntnisse erforderlich.

**Termin:** Freitag 05. Mai, 13.00 – 17.30 Uhr und Samstag 06. Mai, 9.00 – 13.30 Uhr 2023

**Veranstaltungsort:** Kurhaus / Luise 15, Bad Dürkheim, Kurhaus-Lounge  
Luisenstraße 15  
D – 78073 Bad Dürkheim  
**Parken ist in der Luisenstraße am Park möglich**  
[Auf Karte anzeigen](#)

**Mitbringen!!!** **Wander- oder Nordic Walking Stöcke (können auch in B-D gestellt werden), Trekking- oder Wanderschuhe, Wetterkonforme Kleidung (z. B. Regenjacke) kleiner Rucksack mit Trinkflasche und evtl. Gästetuch zum FüÙe abtrocknen**

**Referent:** Klaus Lang, Referent für Kurortentwicklung, Gesundheitspädagoge, Physio- und Sportphysiotherapeut, Klimatherapeut, Shinrin Yoku Trainer

**Kursprogramm:**

**Freitag 05. Mai 2023**

Ab 12.45 Uhr	Einlass Kurhauslounge, Kaffee / Tee / Mineralwasser wird bereitgestellt.
13.00 Uhr	Begrüßungscocktail im Kurhaus Bad Dürkheim, Vorstellung der Teilnehmer
13.20 – 14.45 Uhr	Einführung in die Prädikate Heilklimatischer- und Kneippkurort, Klima- Wandern, Shinrin Yoku / Waldbaden im Heilklima
Bewegungspause	Pause mit aktiven Atemübungen im Park, Kaffeepause
15.15 – 16.30 Uhr	Information über Herzkreislauf- und Atemwegserkrankungen, Erste Hilfe und die Faktoren des „Klima-Wanderns“, Wetter / Klima, Wettereinflüsse auf den Körper.
Bewegungspause	Kaffee / Tee / Mineralwasser
16.45 – 17.30 Uhr	Atem- und Bewegungsübungen in Theorie und Praxis, Ablauf einer Übungseinheit Klimawanderung, Fragen.

**Samstag, 06. Mai 2023,**

**bitte bereits in wetterkonformer Kleidung kommen, NW - Stöcke mitbringen!**

- |                   |  |
|-------------------|--|
| 09.00 – 09.15 Uhr | Treffpunkt Kurhaus / Luise 15, Resümee vom Vortag  |
| 09.30 – 12.30 Uhr | Praxis: Aktives Klimawandern, mit Pulsmessung, Bewegungs-, Atem-, Entspannungsübungen mit Einbindung von Kneipp sowie „Shinrin Yoku / Waldbaden im Heilklima“ in Bad Dürrheims Wald und Natur-und Erlebnispark |
| 12.30 – 13.15 Uhr | Mittag   |
| 13.15 – 14.00 Uhr | <b>Resümee, Fragen und Ausgabe der Zertifikate, Verabschiedung</b>   |